

Ergänzung zum Hygieneplan Allgemeinbildende Schule

Infektionsschutz beim Schulsport

1. Abstand
2. Persönliche Hygiene
3. Lufthygiene
4. Gestaltung des Sportunterrichts
5. Sportgeräte und Geräteräume
6. Reinigung
7. Sportartspezifische Hinweise

Schulsport sollte innerhalb der Kohorte (Klasse oder Jahrgang) erfolgen.
Kohorten sollten möglichst klein gehalten werden.

1. Abstand

Zwischen verschiedenen Kohorten muss Abstand gewahrt werden.

Grundsätzlich soll die Sportausübung auch weiterhin kontaktlos zu anderen Personen erfolgen. Bei der Sportausübung in Gruppen von bis zu 30 Personen (innerhalb der Kohorte), ist körperlicher Kontakt erlaubt. Das heißt: Fußball, Handball, Beachvolleyball und viele andere Sportarten sind nun wieder mit sportlichen Zweikämpfen gestattet.

Sportliche Betätigungen, die den physischen Kontakt zwischen Personen betonen oder erfordern, wie z.B. Ringen, Judo, Rugby, Paar- und Gruppentanz mit Kontakt, Partner- und Gruppenakrobatik, Wasserball und Rettungsschwimmübungen, bleiben weiterhin untersagt.

Warteschlangen (z.B. vor dem Zutritt der Sportanlage) sind möglichst zu vermeiden.

Nach Möglichkeit sollen getrennte Ein- und Ausgänge benutzt werden.

Bei Klassenwechsel genügend Zeit einplanen, damit sich die Schülergruppen nicht treffen.

Grundsätzlich gilt für alle: Wo Abstand gehalten werden kann, ist dieser auch weiterhin einzuhalten.

2. Persönliche Hygiene

Die Schüler müssen sich vor Sportbeginn die Hände waschen.

Tragen einer Mund- und Nasenbedeckung zur Sportstätte (im geschlossenen Gebäude) sowie beim Verlassen der Sportstätte.

3. Lufthygiene

V e r w a l t u n g

Sportunterricht möglichst im Freien durchführen.
In der Sporthalle ist für gute Belüftung zu sorgen. Die Außentüren und Fenster weit öffnen.
Wichtig: Einen permanenter Luftaustausch ermöglichen.

4. Gestaltung des Sportunterrichts

Nur in der Kohorte den Sportunterricht durchführen.
Individual Training bevorzugen. Verzicht auf Partnerübungen, kein Helfen und Sichern durch Lehrer oder Mitschüler. Der Lehrer gibt nur mündliche Anweisungen.
Beispiele für durchführbare Sportarten siehe Niedersächsischer Rahmen-Hygieneplan Schule Corona Ergänzung Sport.

5. Sportgeräte und Geräteräume

Nach der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten, die mit den Händen berührt werden, sind am Ende des Unterrichts die Hände gründlich zu waschen.

Sportgeräte müssen, nachdem sie genutzt wurden, gereinigt werden. Sie werden mit einem tensidhaltigen Reinigungsmittel (z.B. Waschflotte mit Spülmittel) abgewischt.
Entsprechendes Reinigungsmaterial wird bereitgestellt.

Schüler sollten ein Badetuch mitbringen und über die Trainingsmatte legen.

6. Reinigung

Eine regelmäßige, tägliche Reinigung der zur Verfügung stehenden Umkleide- und Sanitäräume ist im Reinigungs- und Desinfektionsplan festgehalten.

7. Sportartspezifische Hinweise

Sportartspezifische Hinweise zum Schulsport finden sich in der Anlage zum Niedersächsischen Rahmen-Hygieneplan Corona Schule Ergänzung Sport. Sie sind den Sportlehrkräften bekannt und werden entsprechend durchgeführt und beachtet.

Literaturhinweis

Grundlage: Niedersächsischer Rahmen - Hygieneplan Corona Schule
Niedersächsischer Rahmen - Hygieneplan Corona Schule Ergänzung Sport

Hildesheim, 4. September 2020

Joachim Budke
Direktor